

Программа предназначена для всех, кто ориентирован на самопознание, интересуется современными направлениями психологического консультирования и психотерапии, желает получить первичный клиентский и профессиональный опыт в этой области. Прохождение этой программы не является основанием для профессиональной практики психологического консультирования и психотерапии, но часть часов теории может быть засчитана в соответствующие темы профессиональных образовательных программ, а практики - как личный опыт. Программа полностью отвечает требованиям действующего украинского законодательства, Положения и Этического Кодекса ИКЭП.

Условиями допуска к программе являются: 1) претендент должен быть юридически дееспособным; 2) на момент прохождения курса участнику должно быть не менее 18 лет (в исключительных случаях должно быть письменное разрешение родителей); 3) Иметь базовое среднее, среднее специальное, незаконченное высшее или высшее образование); 4) пройти предварительное собеседование с одним из тренеров курса с целью диагностики мотивации прохождения курса и индивидуальных психологических особенностей, позволяющих построить обучение максимально эффективно для каждого из участников.

Программа включает в себя два модуля: 1) опыт самопознания (личный опыт); 2) основные направления психотерапии.

Основные темы первого модуля (108 часов, из них 36 часов – теории, а 72 – практики): танцевально-двигательная терапия: танец как путь к себе; арт-терапия: самовыражение через рисунок; сказкотерапия: забытый язык символов, образов и метафор; особые состояния сознания: архаические и современные методы психотерапевтической работы; психология любви и секса и др.

Основные темы второго модуля (108 часов, из них 60 часов – теории, а 48 – практики): основы психиатрии, неврологии и сексopatологии; психодинамическая психотерапия; гешталь-терапия, психодрама, клиент-центрированная психотерапия, поведенческая психотерапия и нейро-лингвистическое программирование, телесно-ориентированная психотерапия, когнитивная психотерапия, основы психотерапевтической работы с детьми и семьями и т.п.

Общее количество часов – 216 (из них 96 часов теории и 120 часов – практики).

Обучение проводится в закрытой группе (до 20 человек) с ротирующимся составом сертифицированных лекторов и тренеров. Подготовка включает в себя лекции и групповую практическую работу. Завершение первого модуля не требует итогового контроля, завершение второго модуля предполагает сдачу письменного экзамена по лекционному курсу и практической работы в формате интервизии.

Получение необходимого количества часов в каждом из модулей подтверждается накопительными сертификатами ИКЭП. При успешном завершении всей программы выдается итоговый сертификат ИКЭП.

Программа успешно реализуется на протяжении тринадцати лет в Харькове, а. кроме того – в Луцке и Славянске.